

CLASS-6

SUBJECT-2<sup>ND</sup> LANGUAGE HINDI

CHAPTER-3

TOPIC-में सबसे शक्तिशाली

ANSWER KEY

Ans1. निम्न शब्दों के अर्थ लिखिए-

- a) ताकतवर
- b) बराबर
- c) भोजन
- d) आना
- e) आधार
- f) बने रहना
- g) रोज़ाना

Ans2. निम्न शब्दों से वाक्य बनाएँ-

- a) मनुष्य एक बुद्धिमान प्राणी है।
- b) हमें दूसरों की मदद करनी चाहिए।
- c) राजा की सवारी आ रही है।
- d) हमारा जीवन अमूल्य है।
- e) पहलवान ताकतवर होते हैं।

Ans3. नीचे लिखे प्रश्नों के उत्तर एक शब्द में दीजिए-

- a) बाँग
- b) बैच
- c) लाल
- d) दूध
- e) ताकतवर
- f) मुस्कुराहट

## ANSWERS FROM THE BACK OF THE LESSON

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें-

- i) बगीचे में सभी फल, सब्जियाँ, अनाज, दूध, पनीर, मुर्गा, मछली, चॉकलेट, बर्गर आदि पिकनिक मना रहे थे।
- ii) मनुष्य को सबसे अधिक बुद्धिमान माना जाता है।
- iii) फल, सब्जियाँ, अनाज आदि निर्णय के लिए बेंच पर बैठे व्यक्ति के पास गए।
- iv) अनार के बारे में प्रसिद्ध है— "एक अनार सौ बीमार।"
- v) जंकफूड में पोषक तत्वों का अभाव होता है।

### 1. लघु उत्तरीय प्रश्न—

- i) फलों, सब्जियों और अनाज आदि में अपने को शक्तिशाली सिद्ध करने की बात पर बहस हो गई।
- ii) सेब के बारे में कहा जाता है कि — "दिन में एक सेब खाओ, डॉक्टर को दूर भगाओ।"
- iii) आलू ने अपने आप को सब्जियों का राजा बताया।
- iv) दूध पूर्ण संतुलित और पौष्टिक आहार माना जाता है।
- v) व्यक्ति ने निर्णय दिया कि पूरा फूड- पिरामिड मिलकर ही पौष्टिक और संतुलित आहार बनाता है इसलिए सब मिलकर ही मनुष्य के शरीर को ताकतवर बनाते हैं। कोई अकेला शक्तिशाली नहीं हो सकता।

### 2. दीर्घ उत्तरीय प्रश्न—

- i) आम ने अपने को फलों का राजा बताते हुए कहा कि वह विटामिनों से भरपूर है। उसे बच्चे, जवान, बूढ़े सभी पसंद करते हैं तथा वह रसीला फल है।
- ii) अनाज और दालों ने अपने को मानव जीवन का आधार बताया। प्रत्येक व्यक्ति उन्हें खाकर अपना पेट भरता है तथा वे प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट से भरपूर हैं।
- iii) जंक- फूड में पोषक तत्वों का अभाव होता है। इनका प्रयोग नियमित रूप से करना सेहत के लिए घातक होता है। मन की संतुष्टि के लिए इनका प्रयोग कभी-कभी किया जा सकता है।  
उसमें चॉकलेट, नूडल्स, बर्गर आदि शामिल होते हैं।
- iv) फूड- पिरामिड में सभी फल, सब्जियों, दूध, पनीर, मुर्गा, मछली, चॉकलेट, बर्गर आदि को स्थान दिया जाता है। ये सब मिलकर ही मनुष्य के शरीर को ताकतवर बनाते हैं।

PAGE NO—27

व्याकरण से-

1. विलोम शब्द लिखें—

- i) अमीर
- ii) नीरस
- iii) असंतुलित
- iv) कमजोर
- v) निर्बल

2 शब्दों के सही रूप-

- i) शक्तिशाली
- ii) बुद्धिमान
- iii) सञ्ज्ञियाँ
- iv) अस्तित्व
- v) पौष्टिक

3. उपसर्गों और प्रत्ययों का प्रयोग---

- i) बुद्धि मान
- ii) आ गमन
- iii) प्रति दिन
- iv) अच्छा ई
- v) शक्ति शाली
- vi) ताकत वर
- vii) प्र चलन
- viii) सु गंध

