

CLASS-3

SUBJECT-2ndLANGUAGE HINDI

CHAPTER-6

TOPIC-आँखोंकीदेखभाल

ANSWERKEY

Q1.अर्थलिखिए-

- a) परिणाम के कारण
- b) गलत
- c) नुकसानदायक
- d) तंदुरुस्त
- e) फायदेमंद
- f) मिलाना

Q2.वाक्यबनार्ये-

- a) मैं पानी पी रही हूँ ।
- b) आँखों में धूलकण पड़ जाते हैं।
- c) सीमा मेरी सहेली है ।
- d) वह चश्मा लगाती है।
- e) कमरे में प्रकाश है।

Pg 35

2.सोचें और बोलें-

- i)मोहिनी की आँख में धूलकण पड़ गया था इसलिए वह आकर रगड़ रही थी।
- ii)दादाजी ने मोहिनी को आई-कप में गुलाब-जल डालकर दिया ।
- iii) पढ़ते समय पुस्तक को 30 सेंटीमीटर की दूरी पर रखना चाहिए।

3. लघु उत्तरलिखें-

- i) मोहिनी की आँख में धूलकण का पड़ गया था इसलिए अश्रु-ग्रंथियों से पानी निकलने लगा जिससे धूलकण सरलता से बाहर आ जाए।
- ii)अश्रु-ग्रंथियाँ आँखों को गीला बनाए रखने का कार्य करती है। जब आँख में कोई धूलकण प्रवेश करता है तो इन ग्रंथियों से पानी स्वयं ही बाहर निकलने लगता है और धूलकण सरलता से बाहर आ जाते हैं।
- iii)अक्सर पढ़ने-लिखने के गलत ढंगों अथवा कई बार जन्म से या किसी बीमारी के फलस्वरूप आँखों में कमज़ोरी आ जाती है।
- iv)भरपूर नींद लेकर तथा भोजन में फल, हरी पत्तेदार सब्जियाँ, गाजर (विटामिन ए से भरपूर आहार)आदि शामिल कर आँखों को स्वस्थ रखा जा सकता है।

Pg 36

4.सही मिलान करें-

- i)गुलाब-जल
- ii)आँखों का गीलापन
- iii) फल व सब्ज़ियाँ
- iv)रतौंधी
- v)आँखों में कमजोरी

Pg 37

सोचें और लिखें-

- i)दालें अनाज
- ii)आलू चावल
- iii)दूध पनीर
- iv)फल सब्ज़ियाँ